

# 認知症予防ゲーム

## ハートフル



あかるく

頭をつかって

あきらめない

定期的に行っています 年10回



おこしやす こもれびプラザ

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| ゆうホール | 2025年 2月13日(木) 午後2時～3時30分 |
|       | 認知症予防ゲーム                  |
|       | 2025年 3月13日(木) 午後2時～3時30分 |
|       | 認知症予防ゲーム・健康教室(ヤクルト)       |