

令和7年度 しま 終い支度セミナー 年間予定

これからのことや身の回りの整理、そして「もしも」の時に備えるために専門家から学ぶセミナーです。年間3回、それぞれのテーマに沿って開催します。
開催日の直前には「広報くみやま」や久御山町社会福祉協議会のLINEでもお知らせいたします。

	日時	場所
①	令和7年 6月2日(月)	地域福祉センター 2階 視聴覚室 
②	11月10日(月)	
③	令和8年 3月2日(月)	

申し込み：お電話でお申し込みください。(TEL：075-631-0022)



主催：久御山町社会福祉協議会

担当：林・門脇

気がかりチェック

備えておきたいことや不安に思っていることなどを整理してみませんか？
今気になる項目に☑をつけてみましょう。

将来について



- ☐ 学びたい（生涯学習）
- ☐ 体が動くうちは仕事をしたい
- ☐ 趣味の活動をしたい
- ☐ 家族が認知症になった
- ☐ ボランティア活動をしたい
- ☐ 寄付したい

身の回りの整理



- ☐ 荷物の整理方法
- ☐ スマホなどの写真・データ整理
- ☐ 墓じまいなどお墓のこと
- ☐ 預金口座・カードなどの一覧化
- ☐ 土地などの相続関係
- ☐ 印鑑・暗証番号などの整理

もしもの時のために



- ☐ 病の告知や延命治療の意思表示
- ☐ 手続き関係の依頼先
- ☐ ペットの今後
- ☐ お葬式のこと
- ☐ 遺言のこと
- ☐ 暮らし方（地域・施設など）