



サロン、やってまっす
Vol.3

すみれサロン
(誰でもサロン)

実施日時:
毎月第3火曜日
13:00~15:00
実施会場:
鈴間集会所

あとだしでわざと負けるじゃんけんで大盛り上がり! 「難しい〜」「頭の体操や!」

「すみれサロン」に参加されている皆さんからお話を伺いました。



「楽しく役員をしよう」がモットー。

コロナ禍を経て…やっと開催!

すみれサロンは鈴間の集会所で行っていましたが、これからは鈴間公園でも運動やゲーム等を考えています。今まで土曜日に開催していたのを火曜日に変更したことで、「いつも参加できなかったけれど、今回は来られた!」という参加者も。

ラジオ体操の歌、ラジオ体操、輪投げが定番メニュー。ラジオ体操のあとのゲームは役員やみんなの意見を聞いて楽しくすごせるように工夫しています。

研修会での気づきが刺激に

4月に開催された社協主催の「いきいきサロン交流会」に参加して学んだ「ながら体操」も大盛り上がりでした。サロンのことはよく知らなかったけれど、交流会に参加して「こんな方法もあるんや」と気づきがありました。

参加者が一人でも多く

サロンに参加してみんなで話をするのが楽しい。「ここに来れば誰かに会えて嬉しい。」という参加者もおられます。参加者が一人でも多くなるよう、今日のサロンに参加された人たちにも誰かと会ったら参加の声掛けをお願いします。より多くの人に参加できる憩いの場を、みんなで作っていきたいです。



いきいきサロンで町バスを借りて外出したい。地域でサロンを盛り上げていきます!

見守り協力事業所 を紹介

見守り おさんぽマップ

～ 佐山双置 編① ～



見守り協力事業所 って？

普段の仕事の中で、地域の皆さんのことを
ちょっと気にかけて、見守ってくれる事業所です。
「見守りステッカー」が目印！
※掲示されていない事業所もあります。



お店情報誌、ご存じですか？

誰もが安心して暮らし続けられるよう、配達や
訪問、車いす来店可能な店をまとめた「高齢
者・障がい者にやさしいお店情報誌」です。
社協窓口にて配布中！



日本郵便(株) 久御山佐山郵便局

佐山双置 38-2 / TEL:0774-43-9800



安心して生活できる
地域づくりに貢献！



榊田自転車商会

佐山双置 69-3 / TEL:0774-41-6035



出張修理も
しています。



シンキ接骨院・鍼灸院

ガソリンスタンド

15 宇治淀線

至
淀

至
宇治

大松寺

浄安寺

田村医院

コンビニ

米善 西尾商店

佐山双置 51 / TEL:0774-41-6091

お米 5 kg以上から
配達無料！



大光寺

(医)啓信会

サービス付き高齢者向け住宅えがお

佐山双置 87-3 / TEL:0774-45-1470



ご縁を大切に
しています。

